

Unser Netz trägt



Ab Juli
2019

Frühstückstreff

Vortrag,
Lebensübergänge
gestalten

KontaktCafé

Programm

des Caritasverbandes für die Stadt Erlangen und
den Landkreis Erlangen-Höchstadt/Aisch e.V.

Juli 2019 bis Juni 2020

www.caritas-erlangen.de

Inhalt

Die Allgemeine Soziale Beratung	4
Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung	6
Veranstaltung der Schuldnerberatungsstelle	19
Der Sozialpsychiatrische Dienst	20
Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes	22
Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle	34
Angebote der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle	36
Die HerzoMäuse	38
Die Caritas-Boutique und der Caritas-Basar	39
Die Tagesstätte TREFF	40
Angebote der Tagesstätte TREFF	42
Das Haus Rafael	44
Das Bernhard-Rüther-Haus	45
Das Roncallistift – Betreutes Wohnen und Pflege	46
Der Ambulante Pflegedienst	48
Die Tagesbetreuung und die Tagespflege	49
Termine im Überblick	50
Caritas – unser Netz trägt! Kontakte im Überblick!	60

Impressum

Herausgeber

Caritasverband für die Stadt Erlangen und den
Landkreis Erlangen-Höchstädt/Aisch e.V.

Geschäftsführer: Markus Beck

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen

Telefon 09131 / 88 56 0

Fax: 09131 / 88 56 10

E-Mail: info@caritas-erlangen.de

Redaktion und Layout: Sabine Michel, Netzwerk Caritas

Auflage: 3.500 Stück; Erscheinungsdatum: Juli 2019

... mit diesem Grundsatz helfen wir Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen.

Solidarität, Nächstenliebe und Hilfe zur Selbsthilfe stehen in unserem Beratungsangebot an erster Stelle. Wir sehen den Menschen mit seinen Bedürfnissen im Vordergrund.

Auch in den Veranstaltungen unseres Programms spiegeln sich diese Grundsätze wider. Daher haben wir die Angebote der Caritas für Sie zusammengefasst. So bietet die Soziale Beratung und die Schuldnerberatungsstelle, der Sozialpsychiatrischen Dienst und die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle zusammen ein vielfältiges Angebot. Daneben stellen wir Ihnen auch unsere anderen Einrichtungen vor und können so Hilfe und Unterstützung in jeder Lebenslage bieten.

Sie finden Themen wie **Lunch to go!, Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige, Patientenverfügung konkret oder Gruppen zur Stabilisierung oder zur Krisenbewältigung**. Aber auch spezielle Themen für Familien wie **Girls Only oder eine Gruppe zu Themen die bei einer Scheidung/Trennung bestehen** kommen nicht zu kurz.

Freuen Sie sich auf Veranstaltungen und Angebote, an denen Sie Wissenswertes erfahren, Neues ausprobieren und sich mit Anderen austauschen können.

Wir wünschen Ihnen nun viele Anregungen und freuen uns darauf, Sie bald in unseren Veranstaltungen (wieder) zu begrüßen.

Verena Zepter
Leitung Soziale Beratung Erlangen

Die Allgemeine Soziale Beratung

Menschen mit verschiedensten Problemen und Fragen können sich an die Beratungsstelle wenden. Ziel der Beratung ist es, den Hilfesuchenden Wege aus ihren kritischen und problembelasteten Situationen aufzuzeigen. Die Angebote stehen allen Personen, unabhängig von Nationalität und Konfession, zur Verfügung. Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.



Lernen Sie unsere Beratung kennen.

Kommen Sie zum Gespräch.

Anliegen der Beratung ist es, eine offene und kompetente Gesprächsatmosphäre anzubieten. **Zu den folgenden Themen bieten wir eine persönliche Beratung an:**

Mein nächstes Ziel

Was wünsche ich mir für die Zukunft? Was möchte ich gerne planen oder umsetzen? In der Beratung kann an der systematischen Umsetzung der Ziele gearbeitet werden.

Positives Denken

In der heutigen Zeit fällt der Glaube an das Positive im Leben zunehmend schwe-

rer. Mit kleinen Übungen wollen wir uns dem Wunsch widmen, etwas gelassener und gestärkter in die Zukunft zu blicken.

Vom Auskommen mit dem Einkommen

Wie sieht mein Haushaltsbudget aus? Meine Finanzen planen, mit kleinen Veränderungen Geld sparen, bewusst einkaufen – im Gespräch können diese Vorhaben umgesetzt werden.

Start-Up – Angebot für junge Leute

Die erste eigene Wohnung, Ausbildung, Führerschein, Handyvertrag, Bankkonto –

mit vielen wichtigen Entscheidungen muss man sich ab der Volljährigkeit beschäftigen. Wir helfen dabei, einen Überblick zu gewinnen und beraten bei Vertragsabschlüssen.

Finanzielle Hilfen für Eltern und ihre Kinder

Sie erhalten einen Überblick über die staatlichen Leistungen und erfahren, wann und wo welcher Antrag gestellt werden kann.

Mein Tier – mein bester Freund

Die Anschaffung eines Tieres bringt im ersten Moment nur Freude – allerdings müs-

sen die Zusatzkosten auch wohl überlegt sein. Auch wenn mein bester Freund bereits seit längerem bei mir ist, manchmal ist es nicht so einfach, den Anforderungen gerecht zu werden – hier können wir überlegen, wie das Leben mit Tier finanziert werden kann.

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Meine Wünsche für den Fall der Fälle. Vorsorge für das eigene Leben – das steht im Mittelpunkt der Beratung.

Pflegebedürftigkeit und die Kosten

Wenn Angehörige pflegebedürftig werden, stellen sich viele Fragen – von der Wahl des zukünftigen Zuhauses bis zur Finanzierung. Wir klären auf und informieren.

Meine Familiengeschichte

Ein Beratungsangebot um einen Blick auf die eigenen Erfahrungen im Leben zu werfen, die Stärken zu erkennen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die Trauer in meinem Leben

Wenn man einen geliebten Menschen verliert, steht das Leben erst mal still. Ein Gesprächsangebot um an die Menschen zu denken, die uns fehlen und zu akzeptieren, dass die Trauer ein Teil unseres Lebens bleiben wird.

Für einen Termin wenden Sie sich bitte an uns. Wir sind gerne für Sie da.

Kontakt

Allgemeine Soziale Beratung

Hauptstelle Erlangen

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen

Telefon: 09131 / 88 56 0

E-Mail: sobe@caritas-erlangen.de

Außenstelle Eckental

Eschenauer Hauptstraße 13
90542 Eckental

Telefon: 09126 / 28 10 95

E-Mail: sobe.eckental@caritas-erlangen.de

Außenstelle Höchstadt

Steinwegstraße 2

91315 Höchstadt

Telefon: 09193 / 50 12 62 0

E-Mail: sobe.hoech@caritas-erlangen.de

Außenstelle Herzogenaurach

Erlanger Straße 14

91074 Herzogenaurach

Telefon: 09132 / 63 91 5

E-Mail: sobe.hzg@caritas-erlangen.de

Neues Angebot in der Sozialen Beratung

Mediation:

Im Zusammenleben mit anderen Menschen, in Beziehungen, Familie und Arbeitswelt sind Konflikte oft unvermeidlich. Wir unterscheiden uns durch unsere Erfahrungen, Einstellungen, Wünsche und Möglichkeiten. Da ist es völlig normal, nicht einer Meinung zu sein. Schwierig wird es, wenn unsere Sichtweisen so eingeschränkt und unsere Positionen so festgefahren sind, dass wir die andere Seite nicht mehr verstehen können. Durch unfaires, verletzendes Verhalten verschlimmert sich die Situation oft so, dass ein vernünftiges offenes Gespräch nicht mehr möglich scheint. Hier kann Mediation helfen. Wenn beide Konfliktpartner daran interessiert sind, gemeinsam eine Lösung zu finden, dies aber ohne Hilfe nicht mehr möglich scheint, kann eine Mediatorin unterstützen und vermitteln.

Durch den auch zeitlich überschaubaren strukturierten Ablauf und faire Regeln werden in den meisten Fällen gut praktikable Wege gefunden. Erfahrungen zeigen, dass die durch Mediation selbst erarbeiteten Vereinbarungen bereitwilliger eingehalten werden, als wenn dies über den Rechtsweg durch Außenstehende oder Institutionen vorgegeben wird.

Im Rahmen unserer Sozialen Beratung bieten wir Ihnen an, Ihren Konflikt mit Hilfe einer Mediatorin zu bearbeiten. Dafür bieten wir Ihnen eine offene, verlässliche, lösungsorientierte, allparteiliche Gesprächsgrundlage. Absolute Verschwiegenheit ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

**Bitte wenden Sie sich zur Terminabsprache
an unser Sekretariat unter der Tel.-Nr. 09131 / 88 56 0**

19.07.2019

Trommelworkshops, Eintauchen – sich fallen lassen – in den Rhythmus

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Lust verspüren, gemeinsam mit anderen Musik zu machen, die Kraft der Trommel zu erleben und einzutauchen in die Welt der afrikanischen Rhythmen. Wir alle tragen schon Rhythmen in uns – denken wir an den Puls, den Herzschlag, unseren Atem – so dass weiter nichts mitzubringen ist, als unsere Spielfreude.

Gemeinsames Trommeln ist ein tolles Erlebnis, stärkt die Konzentration, hilft Stress abzubauen und einfach abzuschalten.

Termine: Jeweils 17:00 – 19:00 Uhr

19.07.2019 20.09.2019 11.10.2019 15.11.2019 13.12.2019

Weitere Termine für 2020 können im Sekretariat unter 09131 / 88 56 0 erfragt werden.

Referentin: Jutta Bootz, Musik- und Bewegungspädagogin

Kosten: 5,00 € / für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei

Anmeldung erforderlich: Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen



Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung

26.07.2019 *KontaktCafé Adelsdorf*

Sich in einer gemütlichen Runde austauschen, ein Brett- oder Kartenspiel zusammen spielen, neue Menschen kennenlernen und abschalten vom Alltag, dies alles bietet sich beim KontaktCafé.

Kurze Vorträge mit anschließender Möglichkeit zum Gespräch bringen ebenfalls Abwechslung und neues Wissen.

Das KontaktCafé versteht sich als Treffpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger aus Adelsdorf und Umgebung.

Wir laden Sie herzlich ein, auf eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen vorbeizukommen.

Termine:

Freitags, 14:00 – 16:00 Uhr

26.07.2019	27.09.2019	08.11.2019	17.01.2020	06.03.2020
17.04.2020	29.05.2020	10.07.2020	04.09.2020	16.10.2020
27.11.2020				

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung

Ort: Pfarrzentrum St. Stephanus, Hauptstraße 21, 91325 Adelsdorf



29.07.2019

Trauercafé in Höchststadt

Der Tod ist nicht das Ende, aber für uns, die zurück bleiben, fühlt es sich so an. Abschied nehmen von einem geliebten Menschen, trauern, wütend sein, sich einsam und alleine fühlen. All diese Gefühle dürfen sein, wenn wir trauern.

Manchmal kann es hilfreich sein, nicht alleine zu sein in seiner Trauer.

Im Trauercafé wollen wir uns gemeinsam mit diesen Gefühlen beschäftigen, uns austauschen und zusammen Schritte auf einem gemeinsamen Weg gehen.

Zusammen möchten wir über die Trauer und deren Bewältigung sprechen, gemeinsam nach Lösungsansätzen und neuen Wegen schauen, uns gegenseitig stützen.

Wir laden Sie herzlich ein, das offene Trauercafé zu besuchen.

Termine:

Montags von 18:00–20:00 Uhr

29.07.2019	26.08.2019	23.09.2019	28.10.2019	25.11.2019
16.12.2019	27.01.2020	24.02.2020	23.03.2020	27.04.2020
25.05.2020	22.06.2020	27.07.2020	24.08.2020	28.09.2020
26.10.2020	23.11.2020	21.12.2020		

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2, 91315 Höchststadt



Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung

05.09.2019 **„Wir treiben es bunt“ –
Malen mit Acrylfarbe auf Leinwand**

Bitte Malkleidung oder Schürze mitbringen. Material wird zur Verfügung gestellt.

Termin: Donnerstag, 05.09.2019, 09:00 – 12:30 Uhr

Kursleitung: Hannelore Fleischmann, freischaffende Künstlerin

Anmeldung erforderlich: Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Materialkosten: 10,- €

Ort: Im Atelier 33, Medbach 33, Höchststadt

08.10.2019 **Lunch to go!**

Die Alternative zu Fast Food und belegten Broten! Abwechslung durch raffiniert geschichtete Salate, aromatische Currys und viele andere appetitliche Vitalbomben. Umweltfreundlich verpackt im Glas, leicht zu transportieren, schnell zubereitet und ideal um Reste hochwertig aufzupeppen. Wir wollen gemeinsam an diesem Abend diese Köstlichkeiten herstellen.

Termin: Dienstag, 08.10.2019, 19:00 Uhr

Referentin: Anja Eckert, Meisterin der Hauswirtschaft

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Grund- und Mittelschule Adelsdorf, Obere Bachgasse 21,
91325 Adelsdorf



15.10.2019

Krankheit, Pflege und Tod – Wie kann ich meine Angehörigen durch Vorsorge und Verfügungen entlasten?

Patientenverfügung konkret – Was ist mir wichtig?

Was möchte ich nicht?

Eine Patientenverfügung soll dazu dienen, dass unser Patientenwille auch für Situationen in denen wir nicht selbst über unser körperliches Wohl bestimmen können, eindeutig festgelegt ist. Basierend auf der Broschüre „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter“ des Bayerischen Staatsministeriums der Justiz wird der Palliativmediziner Dr. Hans Joachim Laugwitz vom Hospizverein Höchstadt inhaltlich Schritt für Schritt die zur Auswahl angebotenen Entscheidungen sachlich und in ihren praktischen Konsequenzen für den Patienten erläutern.

Termin: Dienstag, 15.10.2019, 19:00 Uhr

Referent: Dr. Hans Joachim Laugwitz, Hospizverein Höchstadt

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchstadt

17.10.2019

Lebensübergänge gestalten

An vielen Stellen in unserem Leben fragen wir uns, wie kann es weitergehen. Gemeinsam wollen wir Strategien besprechen und uns austauschen, wie unser Lebensplan aussehen kann. Wie kann es gelingen, Veränderungen im Leben positiv zu begegnen und sie in unser Leben zu integrieren?

Termin: Donnerstag, 17.10.2019, 16:00 Uhr

Referentin: Verena Zepter, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Caritas Beratungsstelle, Eschenauer Hauptstraße 13,
90542 Eckental

11

Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung

29.10.2019 *Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige*

Ein Überblick über die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung und über die Angebote des ambulanten Pflegedienstes bzw. weitere Entlastungsangebote der Caritas im Landkreis Erlangen Höchstadt

Termin: Dienstag, 29.10.2019, 9:30 – 11:00 Uhr

Referentin: Petra Wollny, Caritas Pflegedienst

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchstadt

5.11.2019 *Den „Nachlass“ regeln ...*

Petra Schuster, Fachanwältin Familienrecht, gibt grundsätzliche Informationen zum Erbrecht, zur gesetzlichen Erbfolge, zum „gültigen“ Testament und zu anderen Möglichkeiten der Vermögensüberleitung bzw. um den „Nachlass“ zu regeln.



Termin: Dienstag, 5.11.2019, 19:00 Uhr

Referentin: Petra Schuster, Fachanwältin, Familienrecht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131/88560

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchstadt

13.11.2019 ***Infobörse Wiedereinstieg Beruf & Chance***

Die Veranstaltung kooperiert mit BildungEvangelisch und findet zum neunten Mal statt. Veranstaltungsteam sind die Gleichstellungsstellen von Stadt und Landkreis, die Agentur für Arbeit Fürth, die Jobcenter von Stadt und Landkreis und die Soziale Beratung des Caritasverbandes.

Termin: Mittwoch, 13.11.2019, 09:00 – 13:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung

Ort: Haus der Kirche „Kreuz und Quer“ am Bohlenplatz 1, 91054 Erlangen

14.11.2019 ***Informationen zu Trennung und Unterhalt***

Die Referentin beantwortet Fragen zu Trennung und Scheidung, Unterhalt und Umgangsrecht

Termin: Donnerstag, 14.11.2019, 17:00 Uhr

Referentin: Monika Titz, Rechtsanwältin

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: St. Otto, Theodor-Heuss-Straße 14, 91074 Herzogenaurach

Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung

21.11.2019 *Mein Haushaltsbuch – Auskommen mit dem Einkommen*

Die Soziale Beratungsstelle bietet ein Haushaltsbuch an, in dem alle Einnahmen und Ausgaben täglich eingetragen werden können. Wir wollen uns praktisch damit beschäftigen, wie man ein Haushaltsbuch führt und welche Tipps und Tricks es gibt, um über den Monat zu kommen. Wie ist unser Einkaufsverhalten? Welche typischen Fallen beim alltäglichen Gang in den Supermarkt können wir umgehen? Gemeinsam besprechen wir Strategien, wie am Ende des Monats noch genug Geld übrig bleibt. Gerne können Sie vorher in unserer Beratungsstelle das Haushaltsbuch kostenfrei abholen.

Termin: Donnerstag, 21.11.2019, 19:00 Uhr

Referentin: Verena Zepter, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen

04.02.2020 *Gesunde Rezepte für den kleinen Geldbeutel*



Sich gesund und trotzdem günstig ernähren muss kein Widerspruch sein. Wir stellen Rezepte vor, die schnell und einfach zuzubereiten sind und Ihre Haushaltskasse schonen. Dabei achten wir auf Ausgewogenheit und Abwechslung. Wir haben wertvolle Tipps rund um das Thema „Haushalten mit Plan“ zusammengestellt. Am Ende des Abends dürfen Sie unsere kostenlose Rezeptsammlung und unser Haushaltsbuch zum Ausprobieren und Weitergeben mitnehmen. Kein Kochabend!

Termin: Dienstag, 04.02.2020, 17:30 Uhr

Referentin: Susanne Giering

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen

14.02.2020

Wir setzen (fast) alles in Bewegung

Unter der Anleitung von Tanzlehrerin Ria Lober bietet sich an diesem Vormittag die Gelegenheit den orientalischen Tanz mit seinen eleganten und fließenden Bewegungen kennenzulernen und einmal selbst auszuprobieren. Und nicht nur der eigene Körper, auch bunte Tücher dürfen geschwungen werden!

Termin: Freitag, 14.02.2020, 9:00 – 11:30 Uhr

Kursleitung: Ria Lober, Tanzlehrerin

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchststadt

20.02.2020

Finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt

Kinder sind das höchste Gut unserer Gesellschaft, sie sind uns lieb und teuer. Wir geben Ihnen einen Überblick über staatliche Leistungen und Hilfen für Eltern und ihre Kinder.

Termin:

Donnerstag, 20.02.2020, 17:00 Uhr

Referent: Horst Naser, Pädagoge M.A.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: St.Otto, Theodor-Heuss-Straße 14, 91074 Herzogenaurach



Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung

17.03.2020

Scheiden tut weh - Rechtliche Informationen zur Trennung

Was gilt es zu regeln? Von Kindern bis Wohnung, von Hausrat zu Unterhaltsansprüchen und Verträgen

Termin: Dienstag, 17.03.2020, 19:00 Uhr

Referentin: Petra Schuster, Fachanwältin Familienrecht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchstadt

19.03.2020

Der Monat, das Geld und ich

Wie kann es gelingen, mit dem Einkommen auszukommen? Wir wollen uns gemeinsam damit beschäftigen, einen Plan aufzustellen, das Geld einzuteilen. Tipps und Tricks rund um das Einkaufen – Augen auf im Supermarkt.

Termin: Donnerstag, 19.03.2020, 16:00 Uhr

Referentin: Verena Zepter, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Caritas Beratungsstelle, Eschenauer Hauptstraße 13, 90542 Eckental

24.03.2020

Rechtliche Informationen zur Scheidung

Vermögensausgleich, Versorgungsausgleich, Sorgerecht und Kinderbetreuungsmodelle. Was muss gerichtlich geregelt werden, welche außergerichtlichen Regelungsmöglichkeiten gibt es?

Termin: Dienstag, 24.03.2020, 19:00 Uhr

Referentin: Petra Schuster, Fachanwältin Familienrecht

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchststadt

31.03.2020

Verlassene Kinder – wenn Eltern sich trennen

Worauf können Eltern achten um ihre Kinder mit ihren Fragen, Sorgen und Bedürfnissen im Blick zu behalten und trotz der Trennung weiterhin gute Eltern zu bleiben.

Termin: Dienstag, 31.03.2020, 19:00 Uhr

Referentin: Herta Görlich, Caritas Erziehungs-,
Jugend- und Familienberatungsstelle Herzogenaurach

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus der Caritas, Steinwegstraße 2 (2.Stock), 91315 Höchststadt

Veranstaltungen der Allgemeinen Sozialen Beratung

02.04.2020 *Informationen zu Trennung und Unterhalt*

Die Referentin beantwortet Fragen zu Trennung und Scheidung, Unterhalt und Umgangsrecht

Termin: Donnerstag, 02.04.2020, 17:00 Uhr

Referentin: Monika Titz, Rechtsanwältin

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: St. Otto, Theodor-Heuss-Straße 14, 91074 Herzogenaurach

28.05.2020 *Leben im Wandel – Übergänge gestalten*

An einem Wendepunkt, in einer Krise greifen wir auf unsere Erfahrungen zurück – und müssen neue Wege finden, uns anpassen und lernen, mit der veränderten Situation zu leben. An diesem Abend wollen wir uns gemeinsam diese Übergänge anschauen, unsere eigenen Ressourcen stärken und uns auf Neues einlassen.

Termin: Donnerstag, 28.05.2020, 19:00 Uhr

Referentin: Verena Zepter, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich:

Sekretariat der Caritas 09131 / 88 56 0

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen

Veranstaltung der Schuldnerberatungsstelle

03.07.2019

Schuldnerberatung

Informationsveranstaltung

Bevor wir Sie ausführlich und persönlich beraten, bitten wir Sie, zu einem der unten genannten Termine, unseren Informationsvortrag zu besuchen. So lernen Sie unsere Arbeit kennen und erfahren bereits im Vorfeld wichtige Details, Informationen zur Beratung und zu Fragen rund um das Thema Schulden. Außerdem erhalten Sie bei jeder Veranstaltung den für die Beratung notwendigen Anmeldebogen.



Termine:

Mittwochs, 09:30 – 10:30 Uhr

31.07.2019	09.10.2019	20.11.2019	12.02.2020	25.03.2020
06.05.2020	24.06.2020	05.08.2020	07.10.2020	18.11.2020
02.12.2020				

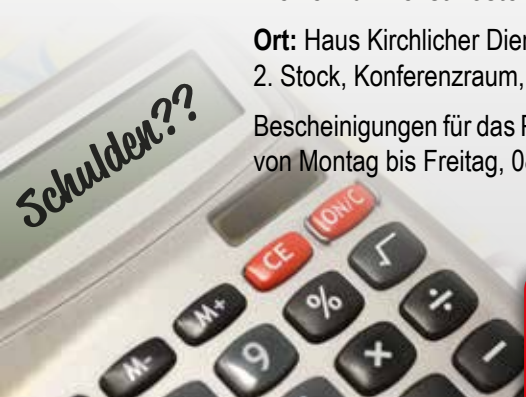
Mittwochs, 17:30 – 18:30 Uhr

03.07.2019	17.07.2019	11.09.2019	25.09.2019	23.10.2019
06.11.2019	04.12.2019	18.12.2019	15.01.2020	26.02.2020
11.03.2020	08.04.2020	22.04.2020	27.05.2020	10.06.2020
08.07.2020	22.07.2020	09.09.2020	23.09.2020	21.10.2020
04.11.2020	16.12.2020			

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung.

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen

Bescheinigungen für das Pfändungsschutzkonto, kurz P-Konto, stellen wir von Montag bis Freitag, 08:30 – 12:00 Uhr, und nach Vereinbarung aus.



Der Sozialpsychiatrische Dienst

Sozialpsychiatrische Dienste sind Anlaufstellen für Menschen in seelischer Not und Teil der ambulanten psychiatrischen Versorgung der Bevölkerung. Die angebotenen Hilfen – Beratung, Begleitung, Vermittlung, Gruppenangebote – wollen Menschen in krisenhaften Lebensphasen unterstützen und chronisch psychisch Kranken ein weitgehend eigenständiges und selbstbestimmtes Leben mitten in der Gesellschaft ermöglichen. Dies gilt auch für Menschen über 60. Daher ist die Geronto-Psychiatrische Fachberatung seit 2009 Teil des Dienstes.



Lernen Sie unsere
Beratung kennen.

**Kommen Sie
zum Gespräch.**

Sozialpsychiatrische Dienste sind Mitwirkende bei der Reform der Psychiatrie. Deren Entwicklung hat vor über 40 Jahren begonnen und ist bis heute noch nicht abgeschlossen. Wesen dieser Reform ist eine Veränderung der Einstellung und des Umgangs mit Menschen, die an seelischen Störungen leiden. Es ist wichtig, ihnen auf Augenhöhe zu begegnen. Sie sollen unterstützt, jedoch nicht bevormundet werden.

Psychische Erkrankungen werden immer noch als ungewöhnlich und beschämend angesehen. Dabei gibt es gesicherte Erkenntnisse, dass die Mehrheit der Menschen mindestens einmal im Leben selber eine diagnostizierbare seelische Erkrankung entwickelt. Daher ist es uns sehr wichtig dazu beizutragen, in der Bevölkerung ein

aufgeklärtes Bewusstsein zu erzeugen und einer Stigmatisierung und Bevormundung seelisch Kranker entgegen zu wirken.

Unser Beratungsangebot

- Beratung und Vermittlung weiterführender Hilfen
- Prävention, Information und Aufklärung
- Gerontopsychiatrische Beratung und Begleitung für ältere psychiatrisch erkrankte Menschen, Altersdepression
- Angebote für betroffene Familien: Angehörigengruppen, Informationsveranstaltungen
- Gruppenangebote für Betroffene, z. B. Kontakt- und Gesprächsgruppe, Frühstückstreff für Menschen ab 60, Der Dialog

Wir beraten Menschen mit Wohnsitz in der Stadt Erlangen und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt. Unsere Angebote sind unabhängig von Konfession, Weltanschauung oder sozialer Stellung unserer Klienten. Wir haben Achtung vor der Würde jedes Einzelnen und dessen Recht auf Selbstbestimmung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratung ist freiwillig und kostenfrei.

Wir bieten Vorträge zu diesen Themen an:

- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Borderline-, Persönlichkeitsstörung
- Depressive Störungen
- Sammel- und Vermüllungssyndrome

- Selbst- und Fremdgefährdung im Kontext psychischer Erkrankungen
- Umgang mit suizidalen Krisen
- Doppeldiagnosen – psychische Erkrankung und Suchtproblematik

Falls Interesse an einem Thema besteht, das in dieser Auswahl nicht genannt ist, kommen Sie bitte auf uns zu.

Neu ab September 2019 – Beratung in Höchstadt:

Hier findet jeden Mittwoch im Haus der Caritas in Höchstadt, Steinwegstraße 2 im 1. Stock in unserem Beratungsraum in der Zeit von 11:00–13:00 Uhr eine offene Sprechstunde statt. Erreichen können Sie uns hier ab September unter der Telefonnummer 09193 / 50 12 61 7.

Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst, Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Mozartstraße 29
3. Stock, Osteingang
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 0
E-Mail: spdie@caritas-erlangen.de

Öffnungszeiten

Mo.–Do.: 08.30–12.30 Uhr,
14.00–17.00 Uhr, Fr.: 08.30–12.00 Uhr,
sowie nach Vereinbarung

Wenn es für Sie schwierig ist, zu uns zu kommen, dann kommen wir Ihnen entgegen und nutzen die Außenstellen der Caritas in Höchstadt, Herzogenaurach und Eckental. Bei Bedarf suchen wir Sie auch zuhause auf.

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Gerontopsychiatrische Fachberatung

Erfreulicherweise ist es für viele Menschen heute möglich, ihren vertrauten Lebensstil auch im fortgeschrittenen Alter zu pflegen und lange selbstbestimmt in der gewohnten Umgebung zu bleiben. Dies soll auch Personen mit einer seelischen Erkrankung möglich sein. Deshalb bieten wir Begleitung und Unterstützung bei psychischer Krankheit im Alter an.

Auch Schicksalsschläge, wie der Verlust eines geliebten Menschen oder eine schwere körperliche Erkrankung überfordern oft und machen das Leben schwer. Kommen belastende Ereignisse zusammen, kann es passieren, dass die gewohnten Bewältigungsstrategien nicht ausreichen und die Krisensituation nicht mehr verkraftet werden kann.

Wir bieten psychisch belasteten und seelisch erkrankten Menschen über 60 Unterstützung, Hilfe und Begleitung an und beraten ebenfalls betroffene Angehörige.

Unser Beratungsangebot

- Informationsvermittlung, Beratung und Begleitung älterer Menschen mit seelischen Problemen und Erkrankungen
- Unterstützung in Notlagen und Krisen
- Begleitende Gespräche, Haus- und Klinikbesuche
- Information und Unterstützung der Angehörigen und Partner der Betroffenen
- Vermittlung an weiterführende Fachdienste, Beratungsstellen und Kliniken

Unsere Grundsätze

Die Beratung steht allen offen, unabhängig von Nationalität, Konfession und sozialem Status. Sie ist kostenfrei und kann bei Bedarf auch über einen längeren Zeitraum in Anspruch genommen werden.

Die Gesprächsinhalte werden vertraulich behandelt. Es gilt die Schweigepflicht. Es besteht zudem die Möglichkeit, Gespräche in der vertrauten häuslichen Umgebung zu führen.

Wir unterstützen so lange wie möglich das eigenständige Wohnen zuhause.

Kontakt:

Gerontopsychiatrische Fachberatung
Mozartstraße 29, Erdgeschoss,
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 62
E-Mail: geronto-spdie@caritas-erlangen.de

Stabilisierungsgruppe

In der Stabilisierungsgruppe können Menschen mit Krisenerfahrungen und psychischen Erkrankungen ihre Fähigkeiten und Bewältigungsstrategien stärken und den Umgang mit der Krankheit verbessern.



Themen der Gruppe sind:

- Achtsamkeit
- Genießen
- Stresstoleranz
- Krise
- Akzeptanz der Realität
- Finden des goldenen Mittelweges
- Umgang mit Gefühlen.

Die Übungen und Gespräche sollen zur Stärkung der eigenen Fertigkeiten beitragen und die Selbstwahrnehmung, Selbstfürsorge und das Selbstwertgefühl fördern. Die Stabilisierungsgruppe soll helfen, den Boden unter den Füßen wieder zu finden und das innere Gleichgewicht zu fördern.

Voraussetzungen:

- Freude und Fähigkeit zur Gruppenarbeit
- Interesse an einer Veränderung und Verbesserung der Lebensqualität
- Motivation zur Stabilisierung des Selbst und der Selbsthilfemöglichkeiten
- Krankheitseinsicht und Umgang mit der Krankheit
- keine akute Krise oder psychotische Phase
- Reflexionsfähigkeit

Wissenswertes:

Vor Beginn der Gruppe findet ein Informationsgespräch mit den Interessenten statt. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich zur Verschwiegenheit. Die Gruppe findet fortlaufend wöchentlich am Dienstag von 10:00 bis 11:30/11:45 Uhr statt. Der Einstieg ist nach Absprache möglich.

Gruppengröße: max. 12 Teilnehmer,

Kosten: 5,00 € für das Skript / für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei.

Anmeldung erforderlich:

Frau Herbstsommer,
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
im Sozialpsychiatrischen Dienst
Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 64
E-Mail: herbstsommer@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste,
Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum,
91052 Erlangen

Termine: Auf unserer
Homepage



Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

03.07.2019 **Frühstückstreff für Menschen ab 60 Jahren**



Älterwerden geht häufig einher mit nachlassender Mobilität und dem Verlust sozialer Kontakte, oft aufgrund des Rückzugs in die eigenen „vier Wände“. Weniger Gespräche, Mangel an Bewegung und das Fehlen beglückender Ereignisse begünstigen die Entstehung seelischer Erkrankungen. Mit unserem Frühstückstreff im Roncallistift wollen wir solchen Entwicklungen vorbeugen und laden Sie dazu herzlich ein.

Ein abwechslungsreiches Frühstücksbuffet erwartet Sie.

Nach einer Stunde gemeinsamen Frühstückens tun wir etwas für die körperliche und geistige Fitness. Leichte psychomotorische Übungen sind auch für bewegungseingeschränkte Menschen möglich.

Beim anschließenden Gedächtnistraining kann jeder Teilnehmer sein Wissen einbringen. Dabei muss sich niemand unter Leistungsdruck fühlen, denn das Üben soll ja Spaß machen. Es bleibt auch genügend Zeit, sich zwanglos mit den anderen Teilnehmern auszutauschen.

Termine:

Mittwochs 14-tägig von 9:15–11:15 Uhr

03.07.2019	17.07.2019	21.08.2019	11.09.2019	25.09.2019
09.10.2019	23.10.2019	06.11.2019	20.11.2019	11.12.2019
08.01.2020	22.01.2020	05.02.2020	19.02.2020	04.03.2020
18.03.2020	01.04.2020	15.04.2020	29.04.2020	13.05.2020
27.05.2020	10.06.2020	24.06.2020		

Kosten: 4,- Euro / für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei.

Anmeldung erforderlich:

Christine Link, Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Gerontotherapeutische Fachberatung beim
Sozialpsychiatrischen Dienst Erlangen

Telefon: 09131 / 88 56 62

E-Mail: link@caritas-erlangen.de

Ort: Roncallistift, Hammerbacherstraße 11, 91058 Erlangen



04.07.2019 *Yoga für Alle*

Für diejenigen, die immer schon Yoga ausprobieren wollten, egal ob NutzerInnen des Sozialpsychiatrischen Dienstes oder anderer Einrichtungen, Angehörige oder weitere Interessierte. Yoga ist ein jahrtausende altes, aus Indien stammendes Übungssystem. Die Körperhaltungen des Yoga werden so geübt, dass die Bewegung mit dem Atem in Einklang gebracht wird. Dadurch entsteht auch eine Ruhe im Geist und somit kann Entspannung erfahrbar werden. Wenn Sie einen sanften Yogastil ausprobieren möchten, sind Sie hier genau richtig. Die Übungen sind so ausgewählt, dass alle Menschen daran teilhaben können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte geben Sie bis Dienstag vor dem Termin Bescheid, ob Sie teilnehmen möchten, da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yoga- oder Isomatte und ein kleines Getränk.

Termine:

Donnerstags von 16:00– 17:30 Uhr

04.07.2019	25.07.2019	08.08.2019	22.08.2019	05.09.2019
10.10.2019	24.10.2019	07.11.2019	21.11.2019	05.12.2019
19.12.2019	09.01.2020	23.01.2020	06.02.2020	20.02.2020
05.03.2020	19.03.2020	02.04.2020	30.04.2020	14.05.2020
04.06.2020	25.06.2020			

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Anja Hahn, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Yogalehrerin BDY/EYU)

Telefon: 09131 / 88 56 62

E-Mail: hahn@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Konferenzraum, 91052 Erlangen

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

09.07.2019 *Gruppe für PartnerInnen von Menschen mit psychischen Erkrankungen*

PartnerInnen von Personen mit psychischen Erkrankungen leiden oftmals in besonderer Weise unter der Situation. Überforderung, zu viel Verantwortung, Hilflosigkeit und Schuldgefühle sind nur einige Beispiele für ihre Probleme. Hinzu kommt häufig eine schwierige Kontaktgestaltung zu den zuständigen Ärzten und anderen Ansprechpartnern. Ohnmacht und Resignation können die Folge sein. Diese PartnerInnen brauchen deshalb Unterstützung, Beratung, und Information. Zudem tut ein Austausch mit Personen in ähnlichen Situationen gut und entlastet emotional.

Die Gruppe bietet einen vertraulichen und offenen Rahmen für Gespräche auf Augenhöhe zu allen relevanten Fragen und Themen. Das Angebot ist kostenfrei und erfordert keine fortlaufende Teilnahme.

Termine:

Dienstags von 19:00 – 20:30 Uhr

09.07.2019	06.08.2019	03.09.2019	08.10.2019	05.11.2019
10.12.2019	07.01.2020	04.02.2020	03.03.2020	07.04.2020
05.05.2020	02.06.2020			

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131/ 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, 91052 Erlangen

Haben Sie Fragen zur Krankheit Ihrer Partnerin oder Ihres Partners?

Kommen Sie zum Gesprächsabend.

18.07.2019

Gruppe für Angehörige und Bezugspersonen von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Angehörige und Bezugspersonen von Personen mit psychischen Erkrankungen sind oftmals emotional stark belastet und leiden unter Hilflosigkeits- und Ohnmachtsgefühlen. Sie begleiten die Betroffenen durch Krisen, brauchen sehr viel Geduld und sind häufig Frustration und Rückschlägen ausgesetzt. Gegenseitige Unterstützung sowie ein offener Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen helfen dabei, besser mit der Situation umgehen zu können und selbst psychisch stabil zu bleiben. In unserer Angehörigengruppe erfahren sie Hilfe, Halt und Ausgleich. Das Angebot ist kostenfrei und erfordert keine fortlaufende Teilnahme.

Termine:

Donnerstags von 18:30–20:00 Uhr

18.07.2019	06.08.2019	19.09.2019	17.10.2019	14.11.2019
19.12.2019	16.01.2020	13.02.2020	12.03.2020	16.04.2020
14.05.2020	18.06.2020			

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, 91052 Erlangen

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

11.07.2019 *Stammtisch für Psychiatrieerfahrene*

Sie möchten sich mit Menschen in einem gemütlichen, ungezwungenen Rahmen austauschen? Dann sind Sie bei unserem Stammtisch richtig.

Der Stammtisch ist eine offene Gesprächs- und Kontaktgruppe für Psychiatrieerfahrene. Die Begleitung durch einen Partner, Freund oder sonstigen Angehörigen ist möglich.

Bei kleinen kulinarischen Köstlichkeiten bietet die Gruppe die Möglichkeit

- nach einer akuten Krankheitsphase den Kontakt zu anderen Menschen wieder aufzunehmen
- sich über persönliche, aktuelle, soziale und gesellschaftliche Themen auszutauschen
- sich einer Gruppe zugehörig zu fühlen

Termine:

Donnerstags ab 19:00 Uhr

11.07.2019	22.08.2019	19.09.2019	17.10.2019	14.11.2019
12.12.2019	09.01.2020	06.02.2020	05.03.2020	02.04.2020
14.05.2020	04.06.2020			

Mögliche Terminänderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Birgit Bothe, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 61

E-Mail: bothe@caritas-erlangen.de

Ort: Teehaus in der Friedrichstraße 14 in Erlangen.

25.07.2019 *Psychose-Trialog*

In unserem Psychose-Trialog treffen sich einmal im Monat Betroffene, Angehörige und professionelle HelferInnen, um sich in vertrauensvoller und offener Atmosphäre auf Augenhöhe zu unterschiedlichsten Aspekten psychotischer Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis auszutauschen. Dabei geht es vor allem darum, voneinander zu lernen und unterschiedliche Perspektiven zu verstehen. Jede Veranstaltung hat ein im Kreis der TeilnehmerInnen festgelegtes Thema.

Termine:

Donnerstags von 17:00 – 18:30 Uhr

25.07.2019 26.09.2019 24.10.2019

28.11.2019 30.01.2020 27.02.2020

26.03.2020 30.04.2020 28.05.2020

25.06.2020

Die Teilnahme ist kostenfrei, ohne Anmeldung.

Ansprechpartner:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Ort: Begegnungszentrum Wabene, Henkestraße 53, Erlangen

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

19.09.2019 *Psychoedukation Angst – Information und Unterstützung bei Angst- und Panikzuständen*

Sie leiden an Angstzuständen oder Panikattacken oder vermeiden bestimmte Situationen, vor denen Sie sich fürchten? Ihre Angst blockiert Sie und schränkt Sie in Ihren Alltagstätigkeiten ein?

Unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ richtet sich diese Gruppe an Menschen, denen das Beschriebene bekannt vorkommt und die unter ihrer Angsterkrankung leiden.

Das Gruppenprogramm setzt sich aus folgenden Bausteinen zusammen: Psychoedukation (d.h. Vermittlung von wissenschaftlich fundierten Informationen), Auseinandersetzung mit angstauslösenden Gedanken, Hilfestellungen für den alltäglichen Umgang sowie Identifikation und Abbau von Vermeidungsverhalten.

Ziele der Gruppe:

- Vermittlung theoretischer Informationen zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Angsterkrankungen sowie deren Behandlungsmöglichkeiten
- Verbesserung des Krankheitsverständnisses
- Förderung der Selbsthilfe im Umgang mit den Ängsten
- Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden und Raum zur gegenseitigen Unterstützung

Rahmenbedingungen:

- 7 Sitzungen zu je 90 Minuten inkl. Pause
- Da die Termine inhaltlich aufeinander aufbauen, ist es wichtig, an allen Treffen teilzunehmen
- Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 Personen beschränkt
- Innerhalb der Gruppe besteht Verschwiegenheit

Termine:

Donnerstags von 15:30 – 17:00 Uhr

19.09.2019 26.09.2019 17.10.2019

31.10.2019 14.11.2019 28.11.2019

12.12.2019

26.03.2020 09.04.2020 23.04.2020

07.05.2020 28.05.2020 18.06.2020

02.07.2020

Die Teilnahme ist kostenfrei,

Anmeldung erforderlich:

Laura Pfeifer, Psychologin (B.Sc.)

Telefon: 09131 / 88 56 65

E-Mail: pfeifer@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste,

Mozartstraße 29, 2. Stock,

91052 Erlangen

Dienstags *Gruppe Krisenbewältigung kompakt*

Mit unserer Gruppe Krisenbewältigung kompakt sprechen wir Menschen an:

- die öfter in Krisen geraten oder dies befürchten
- die schon mehrfach in einer psychiatrischen Klinik waren
- die sich psychisch instabil fühlen und dauerhaft stabiler werden wollen

In der Gruppe helfen wir Ihnen:

- zu erkennen, welche Situationen krisenauslösend wirken können
- Frühwarnzeichen für Krisen rechtzeitig zu erkennen
- wirksame Gegenmaßnahmen zu ergreifen, um schwierige Situationen zu bewältigen
- einen Krisenpräventionsplan zu erarbeiten, der Sie in kritischen Phasen unterstützt
- geeignete Anlaufstellen für unterschiedliche Arten von Krisen kennen zu lernen

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe sind...

- dass Sie Interesse am Thema haben
- offen für gemeinsame Gespräche sind
- keine akute psychotische Episode haben
- kein akutes unbehandeltes Suchtproblem haben

Die Gruppe hat folgende Rahmenbedingungen:

- 5 Sitzungen zu je 90 Minuten inkl. einer Pause
- Die Teilnahme ist kostenlos
- Es ist wichtig, an allen Sitzungen teil zu nehmen
- Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt
- Unter den Teilnehmern besteht Verschwiegenheit

Termine:

Dienstags von
10:00 – 11:30 Uhr oder von
15:30 – 17:00 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre bevorzugte Uhrzeit an.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Laura Pfeifer, Psychologin (B.Sc.),
oder Michaela Königseder,
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Telefon: 09131/ 88 56 65

E-Mail: pfeifer@caritas-erlangen.de oder
koenigseder@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste,
Mozartstraße 29, 2. Stock,
91052 Erlangen

Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes

01.10.2019 *Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch für Betroffene und Angehörige*

Psychotische Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis sind relativ häufig und stellen Betroffene und Angehörige meist vor große Herausforderungen hinsichtlich Krankheitsbewältigung, Behandlung und einer hohen Belastung. In dieser Gruppe werden Sie noch mehr zu ExpertInnen für die eigene Sache. Sie lernen, wie die Krankheit entsteht, wie sie verläuft und wie man sie behandeln kann. Sie erfahren, wie Neuroleptika wirken und was man gegen die Nebenwirkungen tun kann. Sie entwickeln vorbeugende Strategien gegen Rückfälle und ein gutes und gesundes Management im Umgang mit Stress. Das gemeinsame Erarbeiten von Inhalten, ein offener und vertraulicher Austausch sowie umfangreiche Unterlagen erleichtern Ihnen den Lernprozess. Nicht zuletzt soll die Gruppe Spaß machen, eine gute Portion Humor wird uns dabei helfen.

Der Gruppenprozess umfasst 14 Sitzungen, eine fortlaufende Teilnahme ist aufgrund der aufeinander aufbauenden Inhalte wichtig und wünschenswert.

Termine:

Dienstags von 15:00 – 16:30 Uhr

01.10.2019	08.10.2019	15.10.2019	22.10.2019	29.10.2019
05.11.2019	12.11.2019	19.11.2019	26.11.2019	03.12.2019
10.12.2019	17.12.2019	07.01.2020	14.01.2020	

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, 91052 Erlangen

11.10.2019

Psychoedukationsgruppe für Menschen mit psychischer Erkrankung und Suchtproblemen

Unter dem Begriff Doppeldiagnose ist das gleichzeitige Auftreten einer psychischen Erkrankung und einer Suchtmittelabhängigkeit zu verstehen. Dieses Thema fristet häufig noch ein Schattendasein, da entweder die psychische Erkrankung oder die Suchtmittelabhängigkeit bei einer Behandlung im Fokus steht. Das führt bei den Betroffenen oft dazu, sich nicht komplett gesehen und verstanden zu fühlen.

Hier setzt die Gruppe an und bringt beide Themen zusammen. Wir werden uns sowohl theoretisch mit der Thematik auseinandersetzen als auch gemeinsam alltagspraktische Unterstützungsmöglichkeiten erarbeiten.

Termine:

Freitags 14-tägig von 10:00 – 11:30 Uhr

11.10.2019	25.10.2019	08.11.2019	22.11.2019	06.12.2019
20.12.2019	10.01.2020	24.01.2020		

Wichtig:

Die Teilnehmerzahl liegt bei max. acht Personen. Ein Gruppenzyklus erstreckt sich über acht Termine, die aufeinander aufbauen. Aus diesem Grund ist eine regelmäßige Anwesenheit wünschenswert. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zur gegenseitigen Verschwiegenheit.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich:

Michaela Königseder, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131/ 88 56 65

E-Mail: koenigseder@caritas-erlangen.de

Ort: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle



Fragen zur Erziehung oder zu Familienproblemen?

***Kommen Sie zur Beratung
und nutzen Sie unsere Angebote.***

Als Eltern haben Sie einen Rechtsanspruch auf kostenfreie Beratung. Die Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle ist eine offene Beratungsstelle für Menschen, die im Landkreis Erlangen-Höchstadt ihren Wohnsitz haben. Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern, Paare und einzelne Erwachsene unabhängig von Alter, Nationalität, sozialer Lage und Weltanschauung.

Unser kostenfreies Beratungsangebot

- Erziehungsfragen wie Probleme im Leistungsbereich, im Sozialverhalten, im emotionalen oder körperlichen Bereich
- Familiäre Probleme wie Beziehungsprobleme, Fragen zur Loslösung Jugendlicher, Probleme bei Trennung und Scheidung
- Fragen zu Partnerschaft und Ehe
- Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme
- Anonyme Onlineberatung für Jugendliche zu Fragen rund um Schule, Familie, Freunde, Lebensfragen auf www.caritas-erlangen.de/beratung-im-netz
- Online-Beratung für Eltern
- Entwicklungspsychologische Beratung

Unser Auftrag umfasst zudem die präventive Tätigkeit. Halbjährlich erscheint daher unser Veranstaltungsprogramm mit Gruppenangeboten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie Themen für Vorträge und Seminare.

Kontakt

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchstadt

Anna-Herrmann-Straße 3

91074 Herzogenaurach

Telefon: 09132 / 80 88

E-Mail: eb@caritas-erlangen.de

Telefonzeiten

Mo., Di., Do.: 08.00 – 12.00 Uhr und

14.00 – 17.00 Uhr

Mi.: 11.00 – 13.00 Uhr und

14.00 – 17.00 Uhr

Fr.: 08.00 – 12.00 Uhr

Die Beratungsstelle verfügt auch über Beratungsmöglichkeiten in Höchstadt, Eckental und Erlangen. Die Anmeldung erfolgt zentral in Herzogenaurach.

Alle Termine im
Veranstaltungsprogramm
auf unserer Homepage

Montags oder Dienstags *Wetterfest*

Gruppe zur Begleitung von Kindern beim Übergang von der Kita in die Schule in Herzogenaurach oder Heroldsberg

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88.

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Ute Miederer (Erzieherin/Heilpäd.), Martina Chalupka (Dipl.-Päd.)

Mittwochs *Psychomotorikgruppe*

Gruppe für Kinder im Grundschulalter zur Entfaltung der Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit, des Selbstwertes und der sozialen Kompetenz

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Ute Zahlik Dipl.-Soz.Päd.), Herta Görlich (Dipl.-Soz.Päd.)

Auf Anfrage *AD(H)S und Co – Elterngruppe*

Gesprächskreis für Eltern von „betreuungsintensiven“ Kindern, die Aufmerksamkeitsstörungen und impulsives Verhalten zeigen.

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Marion Meier (Dipl.-Psych.), Holger Hentschel (M.A.-Pädagoge)

Auf Anfrage *Auf Messers Schneide*

Vortrag für Eltern, deren Kinder sich selbst verletzen

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Marion Meier (Dipl.-Psych.)



Angebote der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Auf Anfrage *Girls Only*

Gruppe für Mädchen (11–14 Jahre) zur Stärkung von Rollenidentität, Selbstwert und sozialer Kompetenz

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Kosten: 10 Euro

Marion Meier (Dipl.-Psych.)

Auf Anfrage *HD-A-Team: Helden des Alltags*

Gruppe für Jugendliche (11–15 Jahre) in besonders herausfordernden Lebenssituationen

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Alois Ott (Dipl.-Psych.), Simone Steiner (Heilpäd.B.A.)

Auf Anfrage *Pubertät: Zeit der Krisen, Kräche, Chancen*

Elternabend für Eltern von Jugendlichen mit Informationen und Raum für Gespräch

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Herta Görlich (Dipl.-Soz.Päd.)

Alle Termine im
Veranstaltungsprogramm
auf unserer Homepage

Auf Anfrage ***Kinder im Blick***

Kurs für getrennte Eltern zur Förderung einer positiven Eltern-Kind-Beziehung und eines konstruktiven Kontaktes zum anderen Elternteil

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Kosten: 40 Euro

Anmeldung erforderlich.

Herta Görlich (Dipl.-Soz.Päd.)

Auf Anfrage ***Scheidungsgruppe für Kinder und Jugendliche***

Unterstützung von Kindern und Jugendlichen ab dem Grundschulalter deren Eltern in Trennung/Scheidung leben

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Herta Görlich (Dipl.-Soz.Päd.), Holger Hentschel (M.A.-Pädagoge)

Auf Anfrage ***Meine Kinder – Deine Kinder – Unsere Familie***

Ein Abend mit Informationen und Austausch für Eltern in Stief- und Patchworkfamilien

Termine auf Anfrage unter 09132 / 80 88

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung erforderlich.

Birgitt Fiederle (Dipl.-Päd.), Holger Dettenthaler (Dipl.-Soz.Päd.)





Betreute Spielgruppen in Herzogenaurach

Wir bieten in jeder Gruppe 8–10 Kindern an zwei Vormittagen in der Woche für vier Stunden die Möglichkeit, mit anderen Gleichaltrigen ab 18 Monaten bis zum Kindertarteneintritt zusammen zu spielen und voneinander und miteinander zu lernen in ganz verschiedenen Bereichen des Lebens:

- im sozialen Miteinander: Den Anderen wahrnehmen, Kontakt zueinander aufnehmen, Spielzeug teilen...
- im Entdecken und Entwickeln der eigenen Fähigkeiten: Beim Puzzeln, Bauen, Basteln, Rollenspiel, Singen, Bewegen...
- im Kennenlernen von vielen neuen Dingen, Situationen und Möglichkeiten

Es gibt zwei Gruppen:

Eine Montag/Dienstag-Gruppe sowie eine Mittwoch/Donnerstag-Gruppe.

Wir verfügen über einen großen Raum zum Spielen sowie über einen kleineren Raum nebenan, der u.a. für Kleingruppenangebote genutzt werden kann.

Den Hof und den nahe gelegenen Spielplatz am Weiherbach sowie Spielplätze in der Umgebung besuchen wir bei schönem Wetter.



Unsere Ziele für die Gruppen sind:

- Eine frohe Zeit miteinander verbringen in einer Atmosphäre der Annahme und Wärme.
- Die Entwicklung der Kinder individuell fördern und begleiten.
- Eltern durch ein paar „freie“ Stunden entlasten und unterstützen.
- Sich als Team zum Wohl der Kinder ergänzen.

Kontakt

HerzoMäuse

Langenzenner Straße 3
Erdgeschoss, rechter Eingang
91074 Herzogenaurach
E-Mail: herzomaeuse@gmx.net



Die Caritas-Boutique und der Caritas-Basar



In der freundlich eingerichteten Caritas-Boutique finden Sie moderne und klassische Kleidung für Erwachsene und Kinder sowie gut erhaltene Schuhe und Bücher.

In Boutique und Basar können Sie zu günstigen Bedingungen Gebrauchsgüter – von Kleidung bis Hausrat – erhalten. Gegen eine Spende wird die angebotene Ware abgegeben. Sollte diese Spende zuviel sein, dann wenden Sie sich bitte an unsere Soziale Beratung, im Haus. Eventuell kann Ihnen eine Beihilfe gewährt werden.

Eine große Auswahl unterschiedlicher Waren zeichnet den Basar aus. Dort

finden Sie von Dekorationsartikeln über Gläser, Porzellan, Stoffe, Wolle, Bücher, Spielsachen, CDs und DVDs vieles mehr.

Spenden und Anderen eine Freude machen

Bereiten Sie anderen Menschen eine Freude und spenden Sie zum Beispiel Ihre gut erhaltene Kleidung, die Sie selbst nicht mehr benötigen. Ihre Spende können Sie direkt in der Boutique und im Basar

während der Öffnungszeiten abgeben. Der Erlös kommt sozialen Aufgaben unserer Caritas vor Ort zugute.

Kontakt

Caritas-Boutique und Basar

Mozartstraße 29

Erlangen

Telefon: 09131 / 88 56 41

Öffnungszeiten Caritas-Boutique

Mo.–Do.: 09:30–12:00 Uhr

und 14:00–17:00 Uhr und

Fr.: 09:30–12:00 Uhr

Öffnungszeiten Caritas-Basar

Do.: 09:30–12:30 Uhr



www.caritas-erlangen.de



Tagesstrukturierende Angebote für Menschen mit psychischer Erkrankung

Kommen Sie in den TREFF und lernen Sie unsere Angebote kennen! Wir unterstützen Menschen, die von einer seelischen Erkrankung betroffen sind, durch einen tagesgestaltenden Rahmen und durch eine breite Palette an Angeboten und Betätigungsmöglichkeiten.

Dabei prägen gegenseitige Toleranz und Respekt das gute, gemeinschaftliche Klima in der Tagesstätte TREFF. Unsere Angebote richten sich an Menschen, die in der Stadt Erlangen und im Landkreis Erlangen-Höchstadt leben.

Wir bieten Unterstützung

- bei der Tages- und Freizeitgestaltung.
- bei der Teilnahme am sozialen Leben.
- im Umgang mit Ämtern und Behörden.
- bei der Erprobung Ihrer Fähigkeiten.
- bei dem Wunsch nach höherer Selbstständigkeit, seelischer Gesundheit und Lebensqualität.

Unserer Strukturgruppe

Das Angebot der Strukturgruppe bedeutet, den Alltag gemeinsam zu meistern. Die Strukturgruppe bildet einen verlässlichen Lebensraum, der Halt bietet und Zugehörigkeit vermittelt.

Von Montag bis Freitag zwischen 8:30 und 14:00 Uhr finden vielfältige Aktivitäten statt.

Diese bestehen aus

- Gruppenangeboten wie z. B. Bewegungs- und Achtsamkeitsgruppe.
- Ausflügen und Freizeitaktivitäten.
- Gemeinsamen Mittagessen.
- Möglichkeiten zur Belastungserprobung z.B. durch leichte Montagetätigkeiten in unserer Arbeitstherapie Caritas sowie durch haushaltspraktische Tätigkeiten in der Tagesstätte
- Hilfestellung bei Alltagsproblemen oder persönlichen Schwierigkeiten

Zusammen mit Ihrem Ansprechpartner, einer/m sozialpädagogischen Mitarbeiter/ in der Tagesstätte, wird ein individueller Hilfeplan erarbeitet, der Ihren Zielen und Bedürfnissen entspricht.

Kontakt

Tagesstätte TREFF

Bissingerstraße 32

91052 Erlangen

Telefon: 09131 / 32 61 0

Fax: 09131 / 16 07 75

E-Mail: treff@caritas-erlangen.de

Café Treffpunkt / offenes Nachmittagscafé

Ab 14:00 Uhr lädt das offene Café Treffpunkt dazu ein, sich in gemütlicher Runde zu unterhalten, Brett- oder Kartenspiele zu spielen und einen Kaffee oder auch einen Kuchen zu genießen.

Öffnungszeiten des Café Treffpunkt:

Montag 14:00 – 16:00 Uhr

Dienstag 14:00 – 15:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

Freitag 14:00 – 16:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Treff, Bissingerstraße 32, Erlangen

Offenes Sonntagscafé im Café Treffpunkt

Zweimal im Monat öffnet das Café Treffpunkt am Sonntagnachmittag seine Pforten. Herzliche Einladung ergeht an alle Interessierten, sich dazu zu gesellen, sich in gemütlicher Runde zu unterhalten, Brett- oder Kartenspiele zu spielen und bei einer Tasse Kaffee unseren selbstgebackenen Kuchen zu genießen.

Termine: zweimal im Monat am Sonntags 14:00 – 17:30 Uhr, die konkreten Termine werden im Quartalsprogramm der Tagesstätte Treff oder telefonisch auf Anfrage bekannt gegeben.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Treff, Bissingerstraße 32, Erlangen



Angebote der Tagesstätte TREFF

08.07.2019 *Themennachmittag – Schreiben hilft der Seele*

Die neue schreibtherapeutische Gruppe, die am 11.07.2019 startet, wird vorgestellt. Ein kurzer Vortrag umreißt die heilsamen Aspekte des Schreibens, einige erprobte Methoden des therapeutischen Schreibens, sowie deren Grenzen. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu Gespräch und Diskussion.

Termin: Montag, 08.07.2019, 14:00 – 16:00 Uhr

Referent: Andreas Fellmoser

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Treff, Bissingerstraße 32, Erlangen

11.07.2019 *Gruppenangebot – Schreiben hilft der Seele*

Authentisches Schreiben kann helfen, schwierige und belastende Erlebnisse und Situationen zu verarbeiten. Im vertraulichen Rahmen der Gruppe werden die eigenen Möglichkeiten ausgelotet, sich durch Schreiben zu entlasten oder auch voran zu bringen. Geeignete, kreative Methoden des therapeutischen Schreibens werden dafür zur Verfügung gestellt. Bei ausreichender Vertrautheit, besteht die Möglichkeit, das Verfasste in der Gruppe zu teilen.

Termine: 14-tägig, donnerstags 14:00 – 16:00 Uhr

11.07.2019 25.07.2019 08.08.2019 29.08.2019

12.09.2019 26.09.2019

Gruppenleitung: Andreas Fellmoser

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich. Eine Anmeldung für diese Gruppe ist bis 30.09.2019 unter 09131 / 32 61 0 möglich.

Ort: Treff, Bissingerstraße 32, Erlangen

02.08.2019 ***Spielemittwoch***

In gemütlicher Runde Karten spielen, Brettspiele ausprobieren und das Würfelgeschick herausfordern – dazu laden wir herzlich ein. Ob Uno, MauMau oder SkipBo, Carcassonne oder Siedler von Catan, Kniffel oder ein ganz anderes Spiel – Auswahl ist vorhanden. Das eigene Lieblingsspiel kann auch mitgebracht werden.

Termine: Freitags 13:30–16:00 Uhr
zweimal im Monat, erster Termin 02.08.2019
die weiteren Termine werden im Quartalsprogramm der Tagesstätte Treff bekanntgegeben.

Gruppenleitung: Martina Ultes

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Treff, Bissingerstraße 32, Erlangen

21.10.2019 ***Themennachmittag –
Achtsame Auswege aus der Grübelfalle***

Im Vortrag geht es um die Frage, wie uns Achtsamkeit bei psychischen Belastungen helfen kann.

Wie lassen sich beispielsweise selbstabwertende oder grüblerische Gedankenschleifen im Lichte der Achtsamkeit auflösen? Die Prinzipien der Achtsamkeit und einige Anwendungsbeispiele werden diesbezüglich vorgestellt. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu Gespräch und Diskussion.

Termin: Montag, 21.10.2019, 14:00–16:00 Uhr

Referent: Andreas Fellmoser

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Treff, Bissingerstraße 32, Erlangen



Übergangseinrichtung zur medizinischen Rehabilitation

für Menschen mit psychischer Erkrankung
oder psychischer Erkrankung und Sucht.

Unsere Einrichtung ist ein gemeindenahes Angebot für psychisch kranke Menschen. In einem ganzheitlichen Programm werden Leistungen der medizinisch-beruflichen und sozialen Rehabilitation erbracht

Die einzelnen Maßnahmen sind aufeinander abgestimmt und wirken zusammen, um eine Stabilisierung des Gesundheitszustandes zu erreichen sowie die Teilnahme am gesellschaftlichen und beruflichen Leben zu ermöglichen.

Angebote im Einzelnen

Medizinische und berufliche Rehabilitation

- Behandlung durch einen Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychosoziale Beratung und Betreuung
- Psychotherapie, Einzel- und Gruppentherapie
- Soziotherapie
- Hilfen, suchtmittelfrei zu leben
- Sport
- Belastungserprobung zur Abklärung des Leistungsvermögens
- Arbeitstherapie in den Bereichen Hauswirtschaft, Holzwerkstatt und PC-Übungsplätze

Soziale Rehabilitation

- Hauswirtschaftstraining und lebenspraktische Hilfen
- Einübung der Kommunikations- und Auseinandersetzungsfähigkeit
- Förderung der Beziehungsfähigkeit und sozialer Kontakte
- Teilhabe am kulturellen Leben
- Realitätstraining in ausgegliederten Trainingswohnungen
- Berufsfindungsmaßnahmen und Arbeitsplatzproben in Betrieben, Institutionen und Einrichtungen
- Rehabilitationsberatung und -begleitung

Personenkreis und Aufnahme

Aufgenommen werden Frauen und Männer im Alter von 18 bis 40 Jahren mit folgenden Krankheitsbildern: psychische Erkrankung sowie psychische Erkrankung und Sucht

Kontakt

Haus Rafael

Hammerbacherstraße 9 a
91058 Erlangen

Telefon: 09131 / 12 08 80

Fax: 09131 / 12 08 81

E-Mail: hr@caritas-erlangen.de



Langzeiteinrichtung für psychisch Kranke

Das Bernhard-Rüther-Haus ist eine Langzeiteinrichtung für psychisch kranke Menschen, die nicht mehr oder noch nicht wieder in der Lage sind, selbstständig zu leben. Unsere Einrichtung bietet einen schützenden Lebensraum an. Der Aufenthalt zielt auf eine möglichst weitreichende Stabilisierung und soziale Eingliederung und ist zeitlich nicht begrenzt.

Angebote im Einzelnen

Einzelbegleitung

- Regelmäßige Einzelgespräche
- Unterstützung in administrativen Angelegenheiten
- Hilfen bei der Alltagsbewältigung
- Individuelle Förderung
- Individueller Wochenplan

Kontakt

Bernhard-Rüther-Haus Langzeiteinrichtung für psychisch Kranke

Bischofsweiherstraße 15
91056 Erlangen

Telefon: 09135 / 18 22

Fax: 09135 / 29 40

E-Mail: brh@caritas-erlangen.de

Gruppenangebote

- Zusammenleben in überschaubaren Gruppen, die Lern- und Übungsfeld zum Erwerb sozialer Kompetenzen bieten
- Unterschiedliche sozialpädagogische Maßnahmen, wie z. B. Musik-, Billard-, Kegel-, Koch-, Gymnastikgruppe

Maßnahmen im lebenspraktischen Bereich

- Einüben lebenspraktischer Kompetenzen unter fachlicher Anleitung im persönlichen Bereich wie Raum- und Wäschepflege
- Freizeitangebote
- Hausbesprechung
- Aktionen bzw. Aktivitäten
- Aufbau und Einhalten der Tagesstruktur
- Einüben des Umgangs mit Geld

Beschäftigungs- und Arbeitstherapie

- Hauswirtschaft und Garten in der Einrichtung
- Montage in der Caritec, Bierlachweg 37
- Individuelle Beschäftigungsangebote
- Hausdienste
- Bei ausreichender Belastbarkeit vermitteln wir Praktika und Belastungserprobungen



Betreutes Wohnen und Pflege

Das Roncallistift, nach Papst Johannes XXIII. benannt, ist ein offenes Haus. Darunter verstehen wir die aktive Einbindung der Angehörigen, Erhalt und Pflege der sozialen Kontakte nach Außen und das Angebot verschiedener Veranstaltungen.

Wir wollen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern einen entsprechenden Wohn- und Lebensraum bieten, Geborgenheit und seelisches Wohlbefinden vermitteln, eine umfassende Versorgung gewährleisten sowie Aktivität und Selbstständigkeit fördern.

Wohnen wie zu Hause - im Mietappartement!

Im Roncallistift bieten wir Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, ein selbstständiges und aktives Leben in einem angenehmen und behüteten Umfeld zu führen. In ruhiger Lage am Naturschutzgebiet mit guter Nahverkehrsanbindung und benachbarten Geschäften wohnen Sie in Ihrem individuellen Appartement. Eine erstklas-

sige Betreuung, viele Freizeit- und Veranstaltungsangebote sowie soziale Dienste stehen zur Auswahl.

Aktivierende Pflege

In unserem Haus wird eine ganzheitlich aktivierende Pflege geleistet, in deren Mittelpunkt die geistigen, körperlichen und seelischen Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner stehen. In gemütlichen Besuchernischen und Aufenthaltsbereichen sowie in unterschiedlichen Wohnumfeldern und Wellness-Bädern sollen sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner wohl fühlen und den Komfort genießen können. In der stationären Pflege stehen Einzelzimmer auf der Westseite sowie Einzel- und Doppelzimmer auf der Südseite zur Verfügung. Auf Anfrage bieten wir auch Kurzzeit- und Verhinderungspflegeplätze an. Gerne können Sie unser Angebot jederzeit durch individuelle Hausführungen, Probewohnen und als Gast in Betreuungsgruppen oder bei Veranstaltungen kennenlernen.

Abwechslungsreiches Betreuungsangebot

Mit einem speziellen Programm zur sozialen Betreuung werden demente Menschen gefördert, sodass sie ihre geistige und körperliche Kraft verbessern oder länger erhalten können. Dazu gehören verschiedene Formen der Aktivierung wie zum Beispiel durch Musik-, Humor- und Beschäftigungstherapie.

Ein weiteres Angebot – Die Eingestrente Tagespflege

Mit unserer Tagespflege bieten wir ein vorübergehendes Zuhause für Menschen, die über den Tag auf Betreuung und Hilfe angewiesen sind. Pflegende Angehörige werden entlastet, während der Tagespflegegast umsorgt und in familiärer Atmosphäre den Tag verbringt. Die Finanzierung wird von der Pflegekasse übernommen.

Kontakt

Betreutes Wohnen und Pflegeheim Roncallistift

Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen

Telefon: 09131 / 12 08 0

Fax: 09131 / 12 08 12

E-Mail: info@roncallistift.de



Jetzt bewerben
Schulabgänger, Quereinsteiger,
Interessierte nach der Elternzeit



Wir bilden aus! Fachkräfte in der Pflege

im Roncallistift und
ambulanten Pflegedienst

Bewerbungen senden Sie bitte an:

Caritas regio gGmbH

Mozartstraße 29, 91052 Erlangen

Telefon: 09131 / 88 56 14

personal@caritas-erlangen.de

www.caritas-erlangen.de

Der Ambulante Pflegedienst

Ambulanter
Pflegedienst



*Das Leben so lange
wie möglich zu Hause
gestalten*

Menschen, die aufgrund ihres Alters oder von Krankheit wegen nicht mehr in der Lage sind, die Verrichtungen des täglichen Lebens selbstständig auszuführen, die aber in ihrer vertrauten Umgebung leben möchten, werden von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unserer Pflegedienste dabei unterstützt.

Häusliche Pflege und Betreuung

Im Rahmen der Versorgung und Betreuung bieten wir

- Behandlungspflege, wie Medikamente und Spritzen verabreichen; Verbände anlegen; Infusionen überwachen.

- Grundpflege, wie Hilfe bei der Körperpflege, beim Ankleiden, beim Bewegen, bei der Zubereitung und Einnahme der Mahlzeiten.
- Hilfe bei der Versorgung des Haushalts, damit während Krankheit und Pflege in der häuslichen Umgebung verblieben werden kann, z. B. Einkaufen, Kochen, Reinigen der Wohnung.

Hilfe für Angehörige

Auch pflegende Angehörige erfahren auf Wunsch durch unser breit gespanntes Versorgungsnetz individuelle Entlastung.

Kontakt

**Ambulanter Pflegedienst Erlangen
und Tagesbetreuung Erlangen**
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen
Telefon: 09131 / 12 08 90
Fax: 09131 / 12 08 99
E-Mail: pflege@caritas-erlangen.de

**Ambulanter Pflegedienst
Höchstadt und Tagesbetreuung
Höchstadt**
Steinwegstraße 2
91315 Höchstadt/Aisch
Telefon: 09193 / 50 12 60
Fax: 09193 / 50 12 610
E-Mail: pflege.hoes@caritas-erlangen.de

Die Tagesbetreuung und die Tagespflege

Tagespflege

In der Tagespflegestelle erleben die Besucher einen kurzweiligen Tag und werden rundum versorgt. Gleichzeitig werden die pflegenden Angehörigen entlastet. Hier werden alle pflegerischen Tätigkeiten übernommen. Die Finanzierung wird von den Pflegekassen übernommen.

Tagesbetreuung Besonderer Tag

Mit dem regelmäßigen Angebot des Besonderen Tages für die Tagesbetreuung des Hilfebedürftigen finden Angehörige wieder Freiraum für ihre eigenen Interessen. Die individuell verbliebenen Fähigkeiten werden genutzt und gefördert, ohne den Einzelnen zu überfordern.

Einzelbetreuung Besondere Stunde

Im Rahmen der Besonderen Stunde erhalten Pflegebedürftige mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen in ihrer häuslichen Umgebung eine spezielle sozialbetreuende Begleitung, die die Betroffenen in ihren Aktivitäten des täglichen Lebens unterstützt und fördert.

Rufen Sie uns an und Nutzen unser Netz der Pflege

**Ambulanter Pflegedienst
Herzogenaurach und
Tagesbetreuung Heßdorf**
Erlanger Straße 14
91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 / 16 67
Fax: 09132 / 79 79 84
E-Mail: pflege.hzg@caritas-erlangen.de

Tagespflege Röttenbach St. Barbara
Pfarrstraße 5/7
91341 Röttenbach
Telefon: 09195 / 99 89 44 5
Fax: 09195 / 99 89 44 7
E-Mail: tagespflege.roettenbach@caritas-regio.de

www.caritas-erlangen.de

Termine im Überblick

Juli 2019

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
03.07.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
03.07.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
04.07.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.07.2019	Themennachmittag – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
09.07.2019	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
11.07.2019	Gruppe – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
11.07.2019	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.07.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.07.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
18.07.2019	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
19.07.2019	Trommelworkshop	17:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
25.07.2019	Gruppe – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
25.07.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
25.07.2019	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
26.07.2019	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
29.07.2019	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
31.07.2019	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung

August 2019

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
06.08.2019	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
06.08.2019	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.08.2019	Gruppe – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
08.08.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
21.08.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
22.08.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
22.08.2019	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
26.08.2019	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
29.08.2019	Gruppe – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff

September 2019

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
03.09.2019	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
05.09.2019	„Wir treiben es bunt“ – Malen mit Acrylfarbe auf Leinwand	09:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
05.09.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
11.09.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
11.09.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
12.09.2019	Gruppe – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
19.09.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
19.09.2019	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
19.09.2019	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
20.09.2019	Trommelworkshop	17:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
23.09.2019	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
25.09.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
25.09.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
26.09.2019	Gruppe – Schreiben hilft der Seele	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
26.09.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
26.09.2019	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
27.09.2019	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung

Oktober 2019

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
01.10.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.10.2019	Lunch to go!	19:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
08.10.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.10.2019	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
09.10.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
09.10.2019	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung

Termine im Überblick

10.10.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
11.10.2019	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
11.10.2019	Trommelworkshop	17:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
15.10.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
15.10.2019	Krankheit, Pflege und Tod – Patientenverfügung konkret	19:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
17.10.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.10.2019	Lebensübergänge gestalten	16:00 Uhr	Eckental	Allgemeine Soziale Beratung
17.10.2019	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.10.2019	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
21.10.2019	Themennachmittag – Achtsame Auswege aus der Grübelfalle	14:00 Uhr	Erlangen	Tagesstätte Treff
22.10.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
23.10.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
23.10.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
24.10.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
24.10.2019	Psychoeserialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
25.10.2019	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
28.10.2019	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
29.10.2019	Entlastung und Unterstützung für pflegende Angehörige	9:30 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
29.10.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
31.10.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

November 2019

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
05.11.2019	Den „Nachlass“ regeln ...	19:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
05.11.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
05.11.2019	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
06.11.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

06.11.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
07.11.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.11.2019	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.11.2019	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
12.11.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
13.11.2019	Infobörse Wiedereinstieg Beruf & Chance	09:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
14.11.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
14.11.2019	Informationen zu Trennung und Unterhalt	17:00 Uhr	Herzogenaurach	Allgemeine Soziale Beratung
14.11.2019	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
14.11.2019	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
15.11.2019	Trommelworkshop	17:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
19.11.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
20.11.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
20.11.2019	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
21.11.2019	Mein Haushaltsbuch – Auskommen mit dem Einkommen	19:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
21.11.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
22.11.2019	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
25.11.2019	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
26.11.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
28.11.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
28.11.2019	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Dezember 2019

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
03.12.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
04.12.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
05.12.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Termine im Überblick

06.12.2019	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
10.12.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
10.12.2019	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
11.12.2019	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
12.12.2019	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
12.12.2019	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
13.12.2019	Trommelworkshop	17:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
16.12.2019	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
17.12.2019	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
18.12.2019	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
19.12.2019	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
19.12.2019	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
20.12.2019	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Januar 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
07.01.2020	Psychoedukation Psychosen – Information, Aufklärung und Austausch	15:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
07.01.2020	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.01.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
09.01.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
09.01.2020	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
10.01.2020	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
15.01.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
16.01.2020	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.01.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
22.01.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

23.01.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
24.01.2020	Psychoedukationsgruppe – psychische Erkrankung und Sucht	10:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
27.01.2020	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
30.01.2020	Psychose-Dialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Februar 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
04.02.2020	Gesunde Rezepte für den kleinen Geldbeutel	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
04.02.2020	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
05.02.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
06.02.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
06.02.2020	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
12.02.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
13.02.2020	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
14.02.2020	Wir setzen (fast) alles in Bewegung	9:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
19.02.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
20.02.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
20.02.2020	Finanzielle Hilfen bei Schwangerschaft und Geburt	17:00 Uhr	Herzogenaurach	Allgemeine Soziale Beratung
24.02.2020	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
26.02.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
27.02.2020	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

März 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
03.03.2020	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
04.03.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
05.03.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
05.03.2020	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Termine im Überblick

06.03.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
11.03.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
12.03.2020	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.03.2020	Scheiden tut weh – Rechtliche Informationen zur Trennung	19:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
18.03.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
19.03.2020	Der Monat, das Geld und ich	16:00 Uhr	Eckental	Allgemeine Soziale Beratung
19.03.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
23.03.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
24.03.2020	Rechtliche Informationen zur Scheidung	19:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
25.03.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
26.03.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
26.03.2020	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
31.03.2020	Verlassene Kinder – wenn Eltern sich trennen	19:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung

April 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
01.04.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
02.04.2020	Informationen zu Trennung und Unterhalt	17:00 Uhr	Herzogenaurach	Allgemeine Soziale Beratung
02.04.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
02.04.2020	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
07.04.2020	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.04.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
09.04.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
15.04.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
16.04.2020	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
17.04.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung

22.04.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
23.04.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
27.04.2020	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
29.04.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
30.04.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
30.04.2020	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Mai 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
05.05.2020	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
06.05.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
07.05.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
13.05.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
14.05.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
14.05.2020	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
14.05.2020	Stammtisch für Psychiatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
25.05.2020	Trauercafé Höchststadt	18:00 Uhr	Höchststadt	Allgemeine Soziale Beratung
27.05.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
27.05.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
28.05.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
28.05.2020	Psychose-Trialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
28.05.2020	Leben im Wandel – Übergänge gestalten	19:00 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
29.05.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung

Termine im Überblick

Juni 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
02.06.2020	Gruppe für PartnerInnen psychisch Kranker	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
04.06.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
04.06.2020	Stammtisch für Psychatrieerfahrene	19:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
10.06.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
10.06.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
18.06.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
18.06.2020	Gruppe für Angehörige psychisch Kranker	18:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
22.06.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
24.06.2020	Frühstückstreff für Menschen ab 60	09:15 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
24.06.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
25.06.2020	Yoga für Alle	16:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
25.06.2020	Psychosetrialog	17:00 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst

Juli 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
02.07.2020	Psychoedukation Angst	15:30 Uhr	Erlangen	Sozialpsychiatrischer Dienst
08.07.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
10.07.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
22.07.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
27.07.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung

August 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
05.08.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
24.08.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung

September 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
04.09.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
09.09.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
23.09.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
28.09.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung

Oktober 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
07.10.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
16.10.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung
21.10.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
26.10.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung

November 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
04.11.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
18.11.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
23.11.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung
27.11.2020	KontaktCafé Adelsdorf	14:00 Uhr	Adelsdorf	Allgemeine Soziale Beratung

Dezember 2020

Datum	Thema	Uhrzeit	Ort	Informationen unter
02.12.2020	Schulden Informationsveranstaltung	09:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
16.12.2020	Schulden Informationsveranstaltung	17:30 Uhr	Erlangen	Allgemeine Soziale Beratung
21.12.2020	Trauercafé Höchstadt	18:00 Uhr	Höchstadt	Allgemeine Soziale Beratung

Caritas – unser Netz trägt!

Kontakte im Überblick!

*Geschäftsstelle, Hauptverwaltung**

**Caritasverband für
die Stadt Erlangen und
den Landkreis Erlan-
gen-Höchstadt/Aisch e.V.**
Mozartstraße 29
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 0

Soziale Beratung

**Allgemeine Soziale Beratung
und Schuldnerberatung**
Mozartstraße 29
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 0

**Allgemeine Soziale Beratung,
Außenstelle Eckental**
Eschenauer Hauptstraße 13
90542 Eckental
Telefon: 09126 / 28 10 95

**Allgemeine Soziale Beratung,
Außenstelle Herzogenaurach**
Erlanger Straße 14
91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 / 6 39 15

**Allgemeine Soziale Beratung,
Außenstelle Höchstadt**
Steinwegstraße 2
91315 Höchstadt/Aisch
Telefon: 09193 / 50 12 620

Weitere Angebote

**Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatung für den
Landkreis Erlangen-Höchstadt**
Anna-Herrmann-Straße 3
91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 / 80 88

**Betreute Kinderspielgruppe
HerzoMäuse***
Langenzener Straße 3
91074 Herzogenaurach
herzomaeuse@gmx.net

Caritas-Boutique* und Basar
Mozartstraße 29
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 41

Betreuung und Pflege

**Ambulanter Pflegedienst für
das Stadtgebiet Erlangen und
den nördlichen sowie östli-
chen Landkreis Erlangen-
Höchstadt, Tagesbetreuung***
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen
Telefon: 09131 / 12 08 90

**Ambulanter Pflegedienst
Herzogenaurach und Tages-
betreuung in Heßdorf***
Erlanger Straße 14
91074 Herzogenaurach
Telefon: 09132 / 16 67

**Ambulanter Pflegedienst
Höchstadt und Tagesbetreu-
ung in Höchstadt***
Steinwegstraße 2
91315 Höchstadt
Telefon: 09193 / 50 12 60

**Betreutes Wohnen und
Pflegeheim Roncallistift***
Hammerbacherstraße 11
91058 Erlangen
Telefon: 09131 / 12 08 0

**Tagespflege St. Barbara
Röttenbach***
Pfarrstraße 5/7
91341 Röttenbach
Telefon: 09195 / 99 89 44 5

Unterstützung bei psychischer Erkrankung

**Sozialpsychiatrischer Dienst,
Beratungsstelle für seelische
Gesundheit**

Mozartstraße 29
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 0

Tagesstätte TREFF*
Bissingerstraße 32
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 3 26 10

**Übergangseinrichtung
Haus Rafael***
Hammerbacherstraße 9a
91058 Erlangen
Telefon: 09131 / 12 08 80

**Langzeiteinrichtung
Bernhard-Rüther-Haus***
Bischofsweiherstraße 15
91056 Erlangen
Telefon: 09135 / 18 22

Arbeitstherapie Caritec*
Bierlachweg 37
91058 Erlangen
Telefon: 09131 / 401 12 26

Fundbüro in der Stadt Erlangen

Mozartstraße 29
91052 Erlangen
Telefon: 09131 / 88 56 50