

Unser Netz trägt



Trommel- Workshop 2019

Ein Angebot der
Sozialen Beratung

www.caritas-erlangen.de

Herzliche Einladung!

Eintauchen – sich fallen lassen – in den Rhythmus

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Lust verspüren, **gemeinsam mit anderen Musik zu machen**, die Kraft der Trommel zu erleben und einzutauchen in die Welt der **afrikanischen Rhythmen**. Wir alle tragen schon Rhythmen in uns – denken wir an den Puls, den Herzschlag, unseren Atem – so dass weiter nichts mitzubringen ist, als unsere Spielfreude. **Gemeinsames Trommeln ist ein tolles Erlebnis, stärkt die Konzentration, hilft Stress abzubauen und einfach abzuschalten.**

Referentin:

Jutta Bootz, Musik- und Bewegungspädagogin.

Kosten:

5,00 €, für Teilnehmer des Erlangen Pass kostenfrei.

Anmeldung:

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Caritas-Sekretariat unter der Telefonnummer 09131/8856-0 an. Die Teilnahme ist jeder Zeit möglich.

Veranstaltungsort:

Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29,
2. Stock, Erlangen.

Termine von 17:00 – 19:00 Uhr

11.01.2019, 08.02.2019, 08.03.2019, 12.04.2019,
17.05.2019, 07.06.2019, 19.07.2019, 20.09.2019,
11.10.2019, 15.11.2019, 13.12.2019

Unser Netz trägt
www.caritas-erlangen.de

