



Gruppen-Angebote 2023

Sozialpsychiatrischer Dienst

Morgentreff für Menschen ab 60 Jahren

Es ist Zeit für Alltagsgespräche und Austausch über das politische und soziale Geschehen in der Umgebung.

Termine: Mittwochs, 9:30 - 11:30 Uhr

11.01.23	25.01.23	08.02.23
22.02.23	08.03.23	22.03.23
12.04.23	26.04.23	10.05.23
24.05.23	07.06.23	21.06.23
05.07.23	19.07.23	02.08.23

Die Teilnahme ist kostenfrei, telefonische Voranmeldung erforderlich:

Christine Link, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Gerontotherap. Fachberatung
 Telefon: 09131 / 88 56 62
 E-Mail: link@caritas-erlangen.de

Wo: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2 Stock, 91052 Erlangen

Psychose-Trialog

Betroffene, Angehörige und professionelle HelferInnen treffen sich ein Mal im Monat und tauschen sich über Aspekte psychotischer Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis aus.

Termine: Donnerstags, 17:00 - 18:30 Uhr

26.01.23	23.02.23	30.03.23
27.04.23	25.05.23	29.06.23
27.07.23	28.09.23	26.10.23
30.11.23		

Die Teilnahme ist kostenfrei, telefonische Voranmeldung erforderlich:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
 Telefon: 09131 / 88 56 63
 E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Wo: Begegnungszentrum Wabene, Henkestraße 53, 91054 Erlangen

Yoga für Alle

Beim Yoga wird die Bewegung mit dem Atem in Einklang gebracht. Dadurch entsteht Ruhe im Geist.

Termine: Donnerstags, 16:00 - 17:30 Uhr

12.01.23	26.01.23	09.02.23
23.02.23	09.03.23	23.03.23
06.04.23	20.04.23	11.05.23
25.05.23	15.06.23	13.07.23
27.07.23	10.08.23	24.08.23
07.09.23	21.09.23	12.10.23
26.10.23	09.11.23	23.11.23
07.12.23	28.12.23	

Die Teilnahme ist kostenfrei, telefonische Voranmeldung erforderlich:

Anja Hahn, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Yogalehrerin BDY/EYU
 Telefon: 09131 / 88 56 62
 E-Mail: hahn@caritas-erlangen.de

Wo: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

Kontaktbörse

Wünschen Sie sich jemanden, mit dem Sie reden und etwas unternehmen können? Aber Sie haben Angst, auf jemanden zuzugehen oder wissen nicht, wo Sie jemanden kennenlernen können? Wir vermitteln Kontakte zwischen Menschen mit psychischen Erkrankungen, egal, ob es um gemeinsame Aktivitäten, Gespräche oder einen Partnerschaftswunsch geht.

Die Teilnahme ist kostenfrei, telefonische Voranmeldung erforderlich:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
 Telefon: 09131 / 88 56 63
 E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Wo: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

Gruppe für Angehörige und Partner*innen von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Enge Bezugspersonen von Menschen mit psychischen Erkrankungen leiden oftmals ähnlich wie die Betroffenen selbst unter der Situation.

Termine: Dienstags, 19:00 - 21:00 Uhr

10.01.23	07.02.23	07.03.23
11.04.23	09.05.23	06.06.23
11.07.23	08.08.23	03.10.23
07.11.23	05.12.23	

Die Teilnahme ist kostenfrei, telefonische Voranmeldung erforderlich:

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
 Telefon: 09131 / 88 56 63
 E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

Wo: Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

Freizeitgruppe

Sie haben Lust sich ab und zu oder auch regelmäßig mit anderen zu treffen und etwas gemeinsam zu unternehmen.

Termine: Donnerstags

26.01.23	16.02.23	23.03.23
27.04.23	11.05.23	22.06.23
13.07.23	24.08.23	28.09.23
26.10.23	16.11.23	14.12.23

Info: Die tagesaktuellen Ziele, Treffpunkte und Zeiten entnehmen Sie bitte dem Flyer oder erfragen sie telefonisch.

Die Teilnahme ist kostenfrei, telefonische Voranmeldung erforderlich:

Birgit Bothe, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
 Telefon: 09131 / 88 56 61
 E-Mail: bothe@caritas-erlangen.de

2023

Gruppen-Angebote 2023

Sozialpsychiatrischer Dienst

Stabilisierungsgruppe

In der Stabilisierungsgruppe können krisenerfahrene Menschen u.a. mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen die Selbstwahrnehmung fördern, um wieder das innere Gleichgewicht herzustellen. Die Bewältigungsstrategien werden erweitert und Kontaktfähigkeit gestärkt.

Termine I: Dienstags von 10.00 – 12.00 Uhr

Termine II: Freitags von 14.00 – 15.30 Uhr

(alle zwei Wochen)

Anmeldung und Teilnahme an einem Infogespräch erforderlich:

I Claudia Herbstsommer

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 64

E-Mail: herbstsommer@caritas-erlangen.de

II Michaela Königseder

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 65

E-Mail: koenigseder@caritas-erlangen.de

Wo: Haus Kirchlicher Dienste,

Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

Termine: Auf unserer Homepage