

## *Gruppe für Angehörige und Partner\*innen von Menschen mit psychischen Erkrankungen*

Enge Bezugspersonen von Menschen mit psychischen Erkrankungen leiden oftmals ähnlich wie die Betroffenen selbst unter der Situation. Sie fühlen sich häufig überlastet, hilflos und frustriert. Eigene psychische Krisen und Depressivität können mögliche Folgen sein. Unsere Gruppe bietet Ihnen Möglichkeiten, sich emotional zu entlasten, sich mit anderen Personen in ähnlichen Lagen auszutauschen und gemeinsam Lösungsstrategien zu erarbeiten. Sie erfahren Halt und bekommen wichtige Informationen zu relevanten Krankheitsbildern und zum Umgang mit den Betroffenen. Das Angebot erfordert keine fortlaufende Teilnahme.

### **Termine:**

*Dienstags von 19:00–21:00 Uhr*

10.01.23	07.02.23	07.03.23	11.04.23	09.05.23
06.06.23	11.07.23	08.08.23	10.10.23	07.11.23
05.12.23				

**Die Teilnahme ist kostenfrei,  
telefonische Voranmeldung erforderlich:**

### **Ansprechpartner:**

Lutz Marx, Diplom-Sozialpädagoge (FH)

Telefon: 09131 / 88 56 63

E-Mail: marx@caritas-erlangen.de

**Wo:** Haus Kirchlicher Dienste, Mozartstraße 29, 2. Stock, 91052 Erlangen

*Ein Angebot des  
Sozialpsychiatrischen  
Dienstes*

**Haben Sie Fragen zur Krankheit  
Ihrer Partnerin oder Ihres Partners?**

**Kommen Sie zum  
Gesprächsabend.**



[www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)