



#unsernetztraegt

[www.caritas-erlangen.de](http://www.caritas-erlangen.de)



GEMEINSAM STARK

## *Gruppe für Angehörige und Partner\*innen von Menschen mit psychischen Erkrankungen*

Die Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen leiden oft in ähnlicher Weise wie die Betroffenen selbst. Sie fühlen sich oft überfordert, hilflos und frustriert. Eigene psychische Krisen und Depressionen können die Folge sein. Unsere Gruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich emotional zu entlasten, sich mit anderen Menschen in ähnlicher Situation auszutauschen und gemeinsam Lösungsstrategien zu erarbeiten. Sie erfahren Unterstützung und erhalten wichtige Informationen zu relevanten Krankheitsbildern und zum Umgang mit Betroffenen. Das Angebot setzt keine kontinuierliche Teilnahme voraus.

### **Termine:**

**Dienstags von 19.00 – 21.00 Uhr**

09.01.24    06.02.24    12.03.24    09.04.24    14.05.24    11.06.24  
09.07.24    03.09.24    08.10.24    12.11.24    10.12.24

**Die Teilnahme ist kostenfrei | telefonische Voranmeldung erforderlich**

### **Ansprechpartner:**

**Lutz Marx**

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Telefon: 09131 88 56 63

E-Mail: [marx@caritas-erlangen.de](mailto:marx@caritas-erlangen.de)

### **Wo:**

Haus Kirchlicher Dienste | Mozartstraße 29 | 2. Stock | 91052 Erlangen